**Projeto Fitness Entre Amigas – 40 dias para uma vida mais saudável**

**Dia 07- A presença do Senhor embeleza**

“Os olhos são a candeia do corpo. Se os seus olhos forem bons, todo o seu corpo será cheio de luz. Mas se os seus olhos forem maus, todo o seu corpo será cheio de trevas. Portanto, se a luz que está dentro de você são trevas, que tremendas trevas são” (Mateus 6:22-23)

Precisamos fitar os nossos olhos em Deus! É Ele quem nos capacita a enxergar tudo com o seu olhar, sem máscaras ou filtros, inclusive dentro de nós. Com sua visão, podemos ver além e perceber que não somos nada sem Ele e que a sua graça nos basta. Ele nos completa e nos faz entender que tudo que vemos com os olhos humanos é passageiro, mas Ele é eterno!

Patrícia Queiroz

Rede Entre Amigas

**Igreja Cidade Viva**

[www.cidadeviva.org](http://www.cidadeviva.org/)

**Projeto Fitness Entre Amigas – 40 dias para uma vida mais saudável**

Dia 8- A beleza além do que se vê

“A beleza é enganosa, e a formosura é passageira; mas a mulher que teme o Senhor sera elogiada” Provérbios 31.30

Encha-se da glória de Deus, revelada em Cristo, e seja bela, livre e feliz. Encha-se de Cristo e tenha uma beleza que nem o tempo, nem a sociedade conseguirão roubar de você. Seja bela e exuberante, pois o mundo anseia pela revelação das filhas de Deus para esta geração.

Livro Mulher Completa – Samara Queiroz

Rede Entre Amigas

**Igreja Cidade Viva**

[www.cidadeviva.org](http://www.cidadeviva.org/)